യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമ+പ്രകരണമ്)/സർഗം 66✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

അതി-ശോക-പരാ-ഭൂതൗ ത+സ്ഥതുർ/ദൃഢതാ-പസൗ .
താപ-സംശുഷ്ക-സർവാങ്ഗൗ/ താവര+ണ്യ+ദ്രുമാ-വിവ .. 1

വിരക്തൗ വിപിനേ കാലംങ് ക്ഷേപയാ-മാസ-തുർ/ദ്വിജൗ .
വിയൂഥാ-വിവ സാരങ്ഗാ/വനാ+സ്ഥാ-മാഗതൗ/ പരാമ് .. 2

ജ+ഗ്മുർ-ദിനാനി മാസാ+ശ്ച/ വർഷാ+ണ്യഥ തയോസ്/തദാ .
ക്രമാ+ദ്വാ/വപി സംയാതൗ/ ജരാം/ ശ്വ+ഭ്ര+ദ്രുമാ-വിവ .. 3

അപ്രാപ്ത-വിമല+ജ്ഞാനൗ/ ചിരാജ്/ജർജര-താപസൗ .
താവേ-കദാ സംഘടിതാ-വിദ-മന്യോന്യ-മൂചതുഃ .. 4

വിലാസ ഉവാച .

ജീവി-താ+ഗ്ര്യ+ദ്രുമ-ഫല ഹൃദാ-വാസാ-മൃതാമ്/ബുധേ .
ജഗ+ത്യസ്മി+ന്മഹാബന്ധോ/ ഭാസ+ സ്വാഗത-മസ്തു തേ .. 5

ഏതാ-വ+ത്യോ ദിനാ-വ+ല്യോ/ മ+ദ്വിയോഗ-വതാ+ ത്വയാ .
വദ+ ക്വ+ ക്ഷപിതാഃസ് സാധോ കച്ചി+ത്തേ സഫലംൻ തപഃ .. 6

ക+ച്ചി+ത്തേ വി+ജ്വരാ ബുദ്ധിഃഖ് കഞ്ചിജ്-ജാതസ്ത്വ/മാത്മവാൻ .
ക+ച്ചിത്/ഫലിത-വിദ്യസ്ത്വംങ് കച്ചിത്/കുശല-വാനസി .. 7

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ഇ+ത്യുക്ത-വ+ന്തം സംസാര-സമു+ദ്വിഗ്ന-മലംൻ തഥാ .
പ്രാഹാ+പ്രാപ്ത-മഹാ+ജ്ഞാനം സുഹൃത്-സുഹൃദ-മാദരാത് .. 8

ഭാസ ഉവാച .

സാധോ+ സ്വാഗത-താ+ദ്യൈവ ദിഷ്ട്യാ ദൃഷ്ടോ∫സി മാനദ .
കുശലംൻ തു കുതോ∫+സ്മാകം സംസാരേ തിഷ്ഠതാ-മിഹ .. 9

യാവ+ന്നാധി-ഗതംഞ്. ജ്ഞേയംയ് യാവത്-ക്ഷീണാ ന ചിത്ത-ഭൂഃ .
യാവ+ത്തീർണോ ന സംസാരസ്/താവന്മേ കുശലംങ് കുതഃ .. 10

ആശാ യാവ-ദശേ-ഷേണ ന ലൂനാ+ശ്ചിത്ത-സംഭവാഃ .
വീരുധോ ദാ+ത്ര-കേണേവ താവന്നഃഖ് കുശലംങ് കുതഃ .. 11

യാവ+ന്നാധി-ഗതംഞ്ച്. ജ്ഞാനംയ് യാവന്ന സമതോ-ദിതാ .
യാവന്നാ+ഭ്യുദിതോ ബോധസ്/താവന്നഃഖ് കുശലംങ്ങ് കുതഃ .. 12

ആ+ത്മലാഭം വിനാ സാധോ വിനാ+ ജ്ഞാന-മഹൗ/ഷധമ് .
ഉദേതി പുനരേ-വേയംൻ ദുഃസ് -സംസൃതി-വിഷൂചികാ .. 13

ശൈശവാ+ങ്കുരിതോജ്-ജൃംഭാൻ-നവയൗവന-പല്ലവഃ .
ജരാകുസു-മിതോ്+ഭ്യേതി പുനഃസ് സംസാര-ദുർദ്രുമഃ .. 14

കായജീർണ-തരോ-രസ്മാദ്/ബാന്ധവാ+ക്രന്ദ/ഷട്പദാ .
ജരാ-കുസു-മിതോ-ദേതി പുനർ/മരണ/മഞ്ജരീ .. 15

ഭുക്ത-കർ/മർതു-വിരസാ പുരാണ-ദിവസോമ്/ഭിതാ .
നീയതേ നീരസ+പ്രായാ പുനഃസ് സംവത്-സരാവലീ .. 16

മഹാ-ദരീഷു ദേഹാ+ദ്രേസ്/തൃഷ്ണാ-കണ്ട-കിതാ+സ്വപി .
ഫല+വ്യാലാ-സു ച പുനഃഖ് ക്രിയാസു പരി-ലുഠ്യതേ .. 17

ദുഃഖൈഃസ്/ സുഖ-ലവാ-കാരൈർ/
ദീർഘാ-ദീർഘൈഃശ് ശുഭാ-ശുഭൈഃ .
അപ+ര്യാപ്താ-ഗമാ-പായാഃഫ്
പ്രയാ+(ന്തി-ആ)യാന്തി രാ+ത്രയഃ .. 18

അയ-ഥാർഥ+ക്രിയാ-രമ്ഭൈഃഖ്/ കദാശാ-വേശ-പല്ലവൈഃ .
ക്ഷീയതേ കർമ-ഭിസ്/തു+ച്ഛ്വ/രായു-രാഹത-കർമഭിഃ .. 19

ഉന്മൂലി-താ+ശ്രയാ-ലാനോ മനോ-മത്ത-മതങ്ങ്/ഗജഃ .
തൃഷ്ണാ-കരേണു-കോ+ന്നിദ്രോ ദൂരംവ് വിപരി-ധാവതി .. 20

ജിഹ്വാ-ചപല-താല+ഗ്നഃഖ് കായ+ദ്രുമ-മഹാലയേ .
പത+ച്ചിന്താ-മണൗ വൃദ്ധോ ഗർദ്ധ-ഗൃ+ധ്രോ വിവർധതേ .. 21

നീരസാ നിഃസ്-സുഖാ ല+ഘ്വീ പതത്/പേലവ-ഗാത്രികാ .
ജീർണപർണ-സവർണേയംങ്ങ് ക്ഷീയതേ ദിവസാ-വലീ .. 22

അവമാന-രജോ+ധ്വസ്ത-മസ്തംങ്ങ് ഗത-വപുഃശ് ശ്രിയമ് .
മുഖംൻ ധൂസരതാ-മേതി ഹിമൈഃഫ് പദ്മ-മിവാ-ഹതമ് .. 23

ശു+ഷ്യതഃഖ് കായ-സരസഃഫ് പ്രഗ-ല+ദ്യൗ/വനാമ്/ഭസഃ .
രാജഹംസഃഹ ക്ഷണാ-ദായു-രനി-വർതി പലാ-യതേ .. 24

കാലാ-നില-ബലോ+ദ്ധൂതാജ്-/ജർജരാജ്-ജീവിത+ദ്രുമാത് .
ഭോഗ-പുഷ്പാണി ദിവസ/പർണാനി നിപ-ത+ന്ത്യധഃ .. 25

ഭോഗ-ഭോഗി+ശ്രിതേ+ഷ്വന്തർ/ദുഃഖ-ദർ/ദുരധാ-രിഷു .
മനോ-മോഹാന്ധ-കൂപേഷു പൂരേഷു വിനി-മജ്ജതി .. 26

നാനാനു-രഞ്ജനാസ്/പൃഷ്ടാ തൃഷ്ണാ തരല-പേലവാ .
ചൈ+ത്യ-മ+ഗ്ര-പതാ-കേവ ദൂരം സമധി-രോഹതി .. 27

അ+സ്യ സംസാര-തന്ത്ര+സ്യ ബൃഹത്/കാല/വിലാസ്പദഃ .
ജീവി-താശാ-മയൻ തന്തു-മന്ത-കാഖുർ/നികൃന്തതി .. 28

യൗവനോത്/കട-ക+ല്ലോലാ വഹ+ല്ലോലാസി-ഫേനിലാ .
പരാ-വർത-മഹാ-വർതാ യാതി ജീവിത-ദുർനദീ .. 29

കലാകുല-ജഗത്-കാര്യ/കല്ലോലാ-കുല-സംകുലാ .
ക്രിയാ-സരിദ-പ+ര്യന്താ വഹ+ത്യാ-കുല-കോടരാ .. 30

അനന്താ ബന്ധു-ജനതാ-നദ്യോ ഗമ്ഭീര-കോടരേ .
അജ+സ്രംൻ നിപത+ന്ത്യേതാ വിതതേ കാല-സാഗരേ .. 31

ദേഹ-രത്ന-ശലാ-കേയൻ നാശ-പങ്കാർ/ണവോ-ദരേ .
ന+ ജ്ഞായതേ+ ക്വ മ+ഗ്നേതി താത ജന്മനി ജന്മനി .. 32

ചി+ന്താ-ചക്രേ ചിരം ബദ്ധംങ്ങ് കു+ക്രിയാ-ചാര-ച+ഞ്ചുരമ് .
ചേതോ+ ഭ്രമതി സാമുദ്രേ ഗർതാ-വർതേ തൃണംയ് യഥാ .. 33

ഉഹ്യ-മാന-മന+ന്തേഷു ചേതഃഖ് കാര്യ-മഹോർ-മിഷു .
ക്ഷണ-മേതി ന വി+ശ്രാന്തിം ചിന്താ-താണ്ഡവി-താശയമ് .. 34

ഇദംങ്ങ് കൃതംങ്ങ് കരോ-മീദംങ്ങ് കരി+ഷ്യാ/മീദ-മിത്യലമ് .
കലനാ-ജാല-വലിതാ മൂർച്ഛിതാ മതി-പക്ഷിണീ .. 35

അയം സുഹൃദയം ശത്രു/രിതി+ ദ്വന്ദ്വ-മഹാ+ദ്വിപഃ .
വിനി-കൃന്തതി മർമാണി യഥാ നീലോത്/പലാനി മേ .. 36

ചിന്താ-നദ്യാ മഹാ-വർതേ വീചി-കാനി-ചയേ ചിരമ് .
ക്ഷണാ-ദു+ച്ഛൂ-നതാ-മേതി മനോ-മീനഃഹ+ ക്ഷണാദ്/ഗതിഃ .. 37

അനാ+ത്മീ/യാനി ദുഃഖാനി ബഹൂ+ന്യേവംവ് വിധാ+ന്യയമ് .
ആത്മ-ബുദ്ധ്യാ വിചി+ന്വാനോ ജനോ ഗച്ഛതി ദീനതാമ് ..38

ബഹുവിധ-സുഖ-ദുഃഖ-മധ്യ-പാതീ
വിതത-ജരാ-മരണ+പ്രവാത-ഭഗ്നഃ .
ജഗ-ദുദര-ഗിരൗ ലുഠഞ്ജ-നോ∫യംങ്ങ്-
ഗത-രസ-പർണ-വദേതി ജർജര+ത്വമ് .. 39

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ ഉപശമ+പ്രകരണേ ഭാസ-വിലാസ-
വൃത്താന്തേ അനി+ത്യതാ+പ്രതിപാദനംൻ നാമ ഷട്/ഷഷ്ടിതമഃസ് സർഗഃ 66
ഓം
****

CHECKED BY GURU P.R.IYER.
6.11.2023